



## 2021 年湖北省义务教育学校教师招聘考试

### 体育专业知识（二）

#### 注意事项

1. 答卷前，考生务必将自己的姓名和准考证号填写在试题卷和答题卡上的指定位置。
2. 选择题每小题选出答案后，用 2B 铅笔把答题卡上对应题目的答案代码涂黑。答在试卷和草稿纸上无效。
3. 非选择题用黑色签字笔在答题卡上对应的答题区域内作答。答在答题卡上非指定区域、试卷和草稿纸上无效。
4. 严禁在答题卡上做任何标记(含粘贴答案)，严禁使用涂改液、胶带纸、修正带。
5. 考试结束，考生将本试卷、答案卡和草稿纸一并交回。

#### 一、单项选择题（本大题分 15 小题，每题 1 分，共 15 分）

1. 腹部绕杠动作是围绕人体哪一基本轴来完成的（ ）。  
A. 垂直轴      B. 矢状轴      C. 冠状轴      D. 长轴
2. 下楼梯时股四头肌的收缩形式属于（ ）。  
A. 克制工作      B. 退让工作      C. 等长收缩      D. 超等长收缩
3. 下列哪一项不属于篮球运动中的进攻基础战术（ ）。  
A. 传切配合      B. 掩护配合      C. 策应配合      D. 夹击配合
4. 排球比赛中，“背飞”属于（ ）。  
A. 时间差战术      B. 力量差战术      C. 空间差战术      D. 速度差战术
5. 反应负荷量大小的指标是（ ）。  
A. 速度      B. 远度      C. 次数      D. 难度
6. 下列哪种属于闭合性软组织损伤（ ）。  
A. 擦伤      B. 挫伤      C. 烧伤      D. 冻伤
7. 下列选项中可以判罚直接任意球的是（ ）。  
A. 阻挡对方队员      B. 跳向对方队员  
C. 动作具有危险性      D. 用手触碰同队队员故意踢给他的球
8. 在体操教学中，保护与帮助的运用顺序依次为（ ）。  
A. 保护与帮助-帮助-保护      B. 保护与帮助-帮助-保护

- C. 保护-保护与帮助-帮助      D. 帮助-保护与帮助-保护
9. 下列选项中属于武术基本步形的是（ ）。
- A. 马步、并步、仆步      B. 插步、虚步、仆步
- C. 弓步、击步、仆步      D. 虚步、仆步、歇步
10. 足球比赛标准的场地规格的中圈和罚球弧半径分别是（ ）米。
- A. 5.5 和 7.32      B. 2.44 和 7.32      C. 9.15 和 9.15      D. 5.5 和 9.15
11. 细胞内的能量工厂是（ ）。
- A. 内质网      B. 高尔基复合体      C. 中心体      D. 线粒体
12. 跨越式跳高助跑方向与横杆的夹角约在（ ）
- A. 10-20 度      B. 20-30 度      C. 30-60 度      D. 30-45 度
13. 小学三至六年级每周体育课应为（ ）
- A. 2 节      B. 3 节      C. 4 节      D. 5 节
14. 人体速度素质发展最快的敏感期是（ ）
- A. 8-9 岁      B. 10-13 岁      C. 14-15 岁      D. 16-17 岁
15. 武术运动是一项以（ ）为内容，以套路和搏斗为运动形式，注重内外兼修的中国传统体育。
- A. 打斗      B. 攻防      C. 攻击      D. 防守

## 二、简答题（本大题分 5 小题，每小题 5 分，共 25 分）

1. 简述实现学校体育目标的基本途径。
2. 简述发展肌肉力量的练习原则有哪些？



3. 简述在周期安排的训练原则中各周期的类型及相应任务。

4. 简述蹲踞式起跑动作要领。

5. 简述课程资源的开发利用建议。

### 三、案例分析题（本大题分 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

1. 某乡镇小学在做体育课的课程设计时遇到诸多困难，因为相关领导对体育学科不是特别了解，并且缺乏专业的体育教师，面对如此问题，请给出合理课程设置建议。



2. 在教学过程中，有些学生对体育锻炼或体育课不感兴趣，作为教师该如何让学生的喜欢上体育课或体育运动？

#### 四、教学设计题（本大题分 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

1. 以“双手前掷实心球”动作为教学内容，撰写一份教学片断设计。包括：教学目标、教学重难点、动作方法、教学流程、易犯错误及纠正方法。



2. 体育游戏在小学体育教学中具有重要的作用,请以足球为例分析在设计体育游戏时需要掌握哪些基本要素?

**五、综合题（本大题分 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）**

1. 体育锻炼对心血管系统的影响有哪些？



2. 请分析篮球投篮技术易犯错误和纠正方法。