



2021 年湖北省义务教育学校教师招聘考试

体育专业知识（三）

注意事项

1. 答卷前，考生务必将自己的姓名和准考证号填写在试题卷和答题卡上的指定位置。
2. 选择题每小题选出答案后，用 2B 铅笔把答题卡上对应题目的答案代码涂黑。答在试卷和草稿纸上无效。
3. 非选择题用黑色签字笔在答题卡上对应的答题区域内作答。答在答题卡上非指定区域、试卷和草稿纸上无效。
4. 严禁在答题卡上做任何标记(含粘贴答案)，严禁使用涂改液、胶带纸、修正带。
5. 考试结束，考生将本试卷、答题卡和草稿纸一并交回。

一、单项选择题（本大题分 15 小题，每题 1 分，共 15 分）

1. 不属于人类健康的三大杀手的是（ ）。
 - A. 心脑血管病
 - B. 癌症
 - C. 肥胖
 - D. 糖尿病
2. 碰板投篮瞄准点是以篮板的某一点作为瞄准点，使球在篮板上反弹入篮的一点，碰板投篮适用于与篮板成（ ）角的位置最适宜。
 - A. 10° — 40°
 - B. 20° — 60°
 - C. 30° — 60°
 - D. 15° — 45°
3. 急行跳远的教学重点是（ ）。
 - A. 助跑与起跳结合的技术
 - B. 起跳与腾空结合的技术
 - C. 腾空与落地结合的技术
 - D. 以上都是
4. 既能使骨变得轻便，又能承受较大力量，且排列与骨所承受的压力和张力的方向一致是（ ）。
 - A. 骨膜
 - B. 骨小梁
 - C. 骨髓
 - D. 骨质
5. 投掷、跳跃、举重、扣篮等运动中，主要的供能形式是（ ）。
 - A. 酵解能系统
 - B. ATP—CP 系统
 - C. 氧化能系统
 - D. 乳酸能系统
6. 足球运动中采用斜线助跑的踢球技术是（ ）。
 - A. 脚内侧踢球
 - B. 脚背正面踢球
 - C. 脚背内侧踢球
 - D. 脚背外侧踢球
7. 以下属于排球运动防守战术的是（ ）。
 - A. 中一二
 - B. 插上
 - C. 边跟进
 - D. 边一二



8. 尊重学生的学习主体地位，正确的是（ ）。
- A. 以学生为中心，老师跟着学生走。
B. 不对学生进行批评。
C. 学生喜欢什么，教师就教什么。
D. 调动学生的学习积极性，促进其主动学习。
9. 课程标准规定，学生学习成绩评价包括学生的体能、（ ）、学习态度与参与、情意表现与合作精神。
- A. 体能水平 B. 课堂表现 C. 知识与技能 D. 意志品质
10. 体能训练包括速度、力量、耐力、柔韧、（ ）及协调等素质。
- A. 平衡 B. 反应 C. 灵敏 D. 心肺机能
11. 跳远比赛丈量成绩时，须从运动员（ ）至起跑线的延长线成直角丈量。
- A. 臀部着地 B. 身体任何部位着地的最近点
C. 手着地 D. 后脚跟
12. （ ）是一种感受肌肉长度感受器，能感受动力工作中肌肉长度的变化。
- A. 肌梭 B. 腱梭 C. 视器 D. 前庭
13. 一般将影响健康的因素归纳为环境因素、（ ）、生活方式的行为因素、医疗卫生服务因素，四个方面。
- A. 饮食结构因素 B. 社会适应因素 C. 生物遗传因素 D. 自我保健因素
14. 在小学阶段的体育课应注重发展和培养学生的（ ）。
- A. 运动技能 B. 运动意识 C. 运动习惯 D. 运动兴趣
15. 针对身体发育和健康状况有轻微异常（如龅齿，轻度扁平者等）而功能检查良好，且有一定锻炼基础的学生，应该换分为那一组（ ）。
- A. 准备组 B. 基本组 C. 见习组 D. 医疗组

二、简答题（本大题分 5 小题，每小题 5 分，共 25 分）

1. 简述竞技体育的基本特点



2. 简述运动训练具体操作方法。

3. 简述影响运动兴趣水平的因素有哪些？

4. 简述义务教育课程标准的基本理念。

5. 简述运动损伤的预防原则。



三、案例分析题（本大题分 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

1. 体育教学过程中的游戏环节，常常会借助体育器材进行，请以小体操垫作为道具，设计三种体育游戏，并简述游戏方法。

2. 在一次体育课的教学过程中，张老师看到以往不太喜欢上体育课的小李同学非常积极，并且在某些方面进步很大，因此不由自主地在课堂上多次提出表扬。在此之后，小李同学每一次上体育课都非常积极，久而久之喜欢上了运动和体育课，由此，张老师深刻认识到教学评价的作用和效果。根据以上说一说你对教学评价的感悟，并针对教学评价建议的内容进行分析。



四、教学设计题（本大题分 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

1. 以篮球行进间体前变向换手运球（四年级学生，第一课时）为教学内容，进行片段设计，包括教学目标、教学重难点、教学步骤及其设计意图。

2. 请为水平二的学生设计一节脚内侧踢球新授课的教案。要求包括教学目标、教学重难点和教学过程。



五、综合题（本大题分 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

1. 详细说明前滚翻动作的动作路线、动作要点、教学时的帮助与保护情况。

2. 请说明运动技能的学习与形成规律以及相应的教学注意事项。

